

**PHYSIO-DEUTSCHLAND - RÜCKENAKTIONSTAG 2013**

Teilnehmende Praxen aus Berlin

Stand: 11.03.2013

Praxisname	Ansprechpartner	Angebot/Veranstaltung	Wann?	PLZ/Ort	Straße	Telefon/E-Mail
Therapie Berlin Mitte	Andrea Lietz	1. Schnupperkurse Rückenschule	15.03.2013 / 11.00 - 15.00 Uhr	10117 Berlin	Georgenstr. 25	030/68 32 19 50 <a href="mailto:info@therapie-berlin-mitte.de">info@therapie-berlin-mitte.de</a> <a href="http://www.therapie-berlin-mitte.de">www.therapie-berlin-mitte.de</a>
		2. Schnupperkurs Wirbelsäule	15.03.2013 / 11:00 - 15:00 Uhr			
		3. Leistungsdiagnostik	15.03.2013 / 11.00 - 15.00 Uhr			
Praxis für Physio- und Sporttherapie	Marion Prüßing	1. "Präventiver Rückenzipfel" auch an Geräten (60 min Zirkeltraining, max. 8 Personen - Kraft, Koordination, Gleichgewicht, Übungen und Gerätetraining)	15.03.2013 / 14.15 - 15.15 Uhr, 15:30 - 16.30 Uhr & 16.45 - 17.45	10178 Berlin	Karl-Liebnecht-Str. 33	030/24 72 36 00 <a href="mailto:info@Physiotherapie-Pruessing.de">info@Physiotherapie-Pruessing.de</a> <a href="http://www.Physiotherapie-pruessing.de">www.Physiotherapie-pruessing.de</a>
		2. "Präventive Rückenschule" (60 min-Kurs, max. 6 Personen - Wahrnehmung, Spiele, Übungen, Verhalten)	15.03.2013 / 14.30 - 15.30 Uhr			
		3. "Pilates-Kurs (60 min-Kurs, max 6 Personen - Erlernen der Körperspannung und Übungen aus der Körpermitte heraus)	15.03.2013 / 16.00 - 17.00 Uhr			
Physiotherapie	Antje Förster	1. Schnupperstunde KG-Gerät	15.03.2013 / 11.00 - 12.00 Uhr	10318 Berlin	Treskowallee 103	030/50 01 48 18 <a href="mailto:antje.foerster@t-online.de">antje.foerster@t-online.de</a> <a href="http://www.physio-antjefoerster.de">www.physio-antjefoerster.de</a>
		2. Schnupperstunde Rückenschule	15.03.2013 / 12:30 - 13.30 Uhr			
Physiotherapie KARLI	Sandra Trommler	1. Entspannung PMR	15.03.2013 / 11:00 Uhr	10318 Berlin	Treskowallee 110	030/50 17 76 72 <a href="mailto:sandra.trommler@web.de">sandra.trommler@web.de</a>
		2. Pilates	15.03.2013 / 12:00 Uhr			
		3. Beckenbodentraining	15.03.2013 / 13:00 Uhr			
		4. Zumba	15.03.2013 / 14:00 Uhr			
		5. Rückenschule Kinder	15.03.2013 / 15:00 Uhr			
		6. Yoga	15.03.2013 / 16:00 Uhr			
		7. Zumba	15.03.2013 / 17:00 Uhr			
		8. Rückenschule Erwachsene	15.03.2013 / 18:00 Uhr			
physio balance GmbH & Co KG	Roland Dörre Kristin Dorka-Seidel	Infoveranstaltung	14.03.2013 / 10:00 - 12.00 Uhr	10369 Berlin	Franz-Jacob-Straße 10	030/97 60 66 62 <a href="mailto:info@physio-balance-berlin.de">info@physio-balance-berlin.de</a> <a href="http://www.physio-balance-berlin.de">www.physio-balance-berlin.de</a>
Silberfarn Physiotherapie	Katja Stenzel	1. Begrüßung bei Sekt und Saft	15.03.2013 / 12:00 Uhr	10435 Berlin	Kastanienallee 29/30	030/60 03 29 00 <a href="mailto:info@silberfarn-berlin.de">info@silberfarn-berlin.de</a> <a href="http://www.silberfarn-berlin.de">www.silberfarn-berlin.de</a>
		2. Workshop 1: Pilates mit Eduard	15.03.2013 / 12:30 Uhr			
		3. Vortrag: Rückenbeschwerden heute, warum, wieso, weshalb?	15.03.2013 / 13:30 Uhr			
		4. Workshop 2: Pilates mit Eduard	15.03.2013 / 14:30 Uhr			
		5. Workshop 3: Bauchtanz für den Rücken mit Nadine	15.03.2013 / 15:30 Uhr			
		6. Vortrag: Rücken - wenn die Hexe etwas mehr schießt	15.03.2013 / 16:00 Uhr			
		7. Workshop 4: Bauchtanz für den Rücken mit Nadine	15.03.2013 / 16:30 Uhr			
		8. Die neue Rückenschule mit Christian	15.03.2013 / 17:00 Uhr			
		9. Workshop 5: Feldenkeis mit Solveig	15.03.2013 / 17:30 Uhr			
		10. Pause mal anders - bewegt mit Christian	15.03.2013 / 18:00 Uhr			
		11. Workshop 6: Feldenkeis mit Solveig	15.03.2013 / 18:30 Uhr			
		12. Pause mal anders - bewegt mit Christian	15.03.2013 / 19:00 Uhr			
		13. Vortrag: Salutogenese - was ist das und was hat mein Körper davon?	15.03.2013 / 19:30 Uhr			
		14. Entspanntes Ausklingen	15.03.2013 / 20:00 Uhr			
Um Anmeldung für die Workshops unter 030 - 600 32 900 oder via E-Mail unter <a href="mailto:info@silberfarn-berlin.de">info@silberfarn-berlin.de</a> wird gebeten!						
Praxis für Physio- und Sporttherapie	Thomas Ehret	1. Persönlicher Gesundheitscheck mit Anleitung zu Eigenübungen zum Selbstkostenanteil von 40,- EUR (je Patient)	15.03.2013 / 08:00 - 12.00 Uhr (je Patient 40 min)	10713 Berlin	Blissestr. 48	030/854 84 54 <a href="mailto:ehret@physio-sporttherapie.de">ehret@physio-sporttherapie.de</a> <a href="http://www.physio-sporttherapie.de">www.physio-sporttherapie.de</a>
		2. Arthrose-Vortrag (max. 6 personen)	15.03.2013 / 12:00 - 13.00 Uhr			
Praxis für Physiotherapie	Melanie Kalka	1. Kostenfreie Massagen - Spenden für die Stiftung "Lebensherbst" erbeten	15.03.2013 / 08:00 - 20.00 Uhr	10717 Berlin	Jenaer Str. 15	030/854 18 80 <a href="mailto:info@physiotherapie-kalka.de">info@physiotherapie-kalka.de</a> <a href="http://www.physiotherapie-kalka.de">www.physiotherapie-kalka.de</a>
		2. Taijquan	15.03.2013 / 09:00 - 10.00 Uhr			
		3. Ubeläter Kiefergelenk	15.03.2013 / 10:00 - 11.00 Uhr			
		4. Hatha - Yoga	15.03.2013 / 11:00 - 12.00 Uhr			
		5. Wirbelsäulengymnastik	15.03.2013 / 12:00 - 13.00 Uhr			
		6. Schlafberatung	15.03.2013 / 13:00 - 14.00 Uhr			
		7. Alexandertechnik	15.03.2013 / 14:00 - 15.00 Uhr			
		8. Stressmanagement - Functional Movement Screen	15.03.2013 / 15:00 - 16.00 Uhr			
		9. Rückenfit im Büro - FMS	15.03.2013 / 16:00 - 17.00 Uhr			
		10. Ismakogie - FMS	15.03.2013 / 17:00 - 18.00 Uhr			
		11. Hatha - Yoga	15.03.2013 / 18:00 - 19.00 Uhr			
		12. Taijquan	15.03.2013 / 19:00 - 20.00 Uhr			
<b>Hinweis: Anmeldung für alle Angebote erforderlich</b>						

Physiotherapie Nordwald & Grohn	Kerstin Nordwald-Mirow Juliane Grohn	1. Vortrag: "Fehlende Stabilität nach der Geburt?" - Rückbildung aus physiotherapeutischer Sicht	15.03.2013 / 10.00 - 11.00 Uhr	10825 Berlin	Innsbrucker Str. 35	030/91 70 82 56 <a href="mailto:kontakt@gng-physio.de">kontakt@gng-physio.de</a> <a href="http://www.gng-physio.de">www.gng-physio.de</a>
		2. "Pilates"-Workshop	15.03.2013 / 10.00 - 11.00 Uhr			
		3. "Aktive Pause für den Rücken"-Workshop	15.03.2013 / 11.30 - 12.30 Uhr			
		4. "Cantienica"-Workshop	15.03.2013 / 13.00 - 14.00 Uhr			
		5. "Yoga - Wohltat für den Rücken"-Workshop	15.03.2013 / 15.30 - 16.30 Uhr			
		6. Vortrag: "Die Kraft aus der Mitte - Der Beckenboden" - Welche Rolle spielt unser Beckenboden bei der Stabilisierung des Rückens?	15.03.2013 / 16.00 - 17.00 Uhr			
		7. "Aktive Pause für den Rücken"-Workshop	15.03.2013 / 17.00 - 18.00 Uhr			
		8. "Welcher Sport passt zu meinem Rücken (-Schmerz)?" - Beratung	ganztägig			
hospital Dienstleistungen + Beratung GmbH - Immanuel TherapieWelt	Susanne Weidner	1. Kurze Impulsreferate zur Bio- und Pathomechanik der Wirbelsäule (zu jeder vollen Stunde)	15.03.2013 / 08.00 - 14.00 Uhr	10827 Berlin	Hauptstr. 125	030/78 004-161 <a href="mailto:therapiewelt@immanuel.de">therapiewelt@immanuel.de</a> <a href="http://www.immanuel-therapiewelt.de">www.immanuel-therapiewelt.de</a>
		2. Kurze Einführung in die praktische Umsetzung für rückengerechtes Arbeiten bei den täglichen Aufgaben (zu jeder halben Stunde)	15.03.2013 / 08.00 - 14.00 Uhr			
Physiotherapie Praxis	Jannis Templin	1.) Massagen, Taping und Rückenschule so wie individuelle Beratungsgespräche	15.03.2013 / 12.00 - 17.00 Uhr	12101 Berlin	Manfred-von-Richthofen Str. 16	030/785 36 69 <a href="mailto:beatrice.watzl@frehe-watzl.de">beatrice.watzl@frehe-watzl.de</a> <a href="http://www.frehe-watzl.de">www.frehe-watzl.de</a>
		2.) Skoliotherapie nach Katharina Schroth - Vortrag (ca. 1/2 Stunde)	15.03.2013 / 13.00 & 16.00 Uhr			
Frehe & Watzl Physiotherapie	Beatrix Watzl	1. Rückenschule	15.03.2013 / 17.00 - 19.30 Uhr	12105 Berlin	Gersdorferstr. 52	030/70 17 67 53 <a href="mailto:beatrix.watzl@frehe-watzl.de">beatrix.watzl@frehe-watzl.de</a> <a href="http://www.frehe-watzl.de">www.frehe-watzl.de</a>
		2. Craniosacrale Therapie - Vortrag				
		3. Fragen "von Kopf bis Fuß" durch Profis klären lassen				
Physio Therapie	Silke Zillmer	1. Rücken-Workout	15.03.2013 / 13.00 - 13.30 Uhr	12107 Berlin	Tauernallee 48	030/76 10 53 74 <a href="mailto:info@kg-zillmer.de">info@kg-zillmer.de</a>
		2. Hilfe zur Selbsthilfe Infos	15.03.2013 / 14.00 - 14.45 Uhr			
		3. Übungen mit Flexibar	15.03.2013 / 13.30 - 14.00 Uhr			
		4. Infos für Betroffene	15.03.2013 / 14.30 - 15.00 Uhr			
		5. Rücken-Workout	15.03.2013 / 15.00 - 15.30 Uhr			
Physiotherapie Fichter GmbH	Regina Fichter	1. Yoga im Alltag	15.03.2013 / 10.00 - 10.45 Uhr	12157 Berlin	Beckerstr. 5	030/85 60 52 77 <a href="mailto:info@physiotherapie-fichter.de">info@physiotherapie-fichter.de</a> <a href="http://www.physiotherapie-fichter.de">www.physiotherapie-fichter.de</a>
		2. Entspannung mit Musik zum Wochenklang	15.03.2013 / 13.00 - 13.45 Uhr			
		3. Rückenschmerzen "Wegtapen"?	15.03.2013 / 14.00 - 14.45 Uhr			
		4. Kleine Rückenschule fürs Büro	15.03.2013 / 15.00 - 15.45 Uhr			
		5. Ein stabiler Rücken für mehr Lebensfreude und Energie	15.03.2013 / 16.00 - 16.45 Uhr			
Kaden Physiotherapie	Judith und Stefan Kaden	1. Präsentation der Behandlungsräume und der verschiedenen Therapiemethoden		12207 Berlin	Jungfernstieg 26a	030/77 32 72 67 <a href="mailto:info@k3-kaden.de">info@k3-kaden.de</a>
		2. Autotraining - Mini-Workshop, Olaf nehues (Physiotherapeut)				
		3. Vortrag: "Rückenschmerzen verstehen" - Frau Dr. med. Ocal (Fachärztin für Reha)	15.03.2013 / 11.00 Uhr			
		4. "Kinesiotaping - Schmerzlinderung durch flexible Tapes" - Präsentation, Olaf Nehues				
		5. Vortrag: "Der Rückenalltag - rückengerechtes Verhalten im Alltag" - Claudia Bassin	15.03.2013 / 12.00 & 15.00 Uhr			
		6. "20 Minuten Rückenzeit" - Workshop mit Übungen für jeden Tag, Claudia Bassin, Physiotherapeutin und Rückenschullehrerin	15.03.2013 / 13.00 & 16.00 Uhr			
Physiotherapie Marienfelde	Bettina Hesse-Krull	1. Gesunder Rücken - Wege zur Selbsthilfe	15.03.2013 / 09.30 - 10.00 Uhr	12279 Berlin	Hildburghäuser Str. 29b	030/721 41 99 <a href="mailto:praxis@physiotherapie-marienfelde.de">praxis@physiotherapie-marienfelde.de</a> <a href="http://www.physiotherapie-marienfelde.de">www.physiotherapie-marienfelde.de</a>
		2. Pilates bei Rückenbeschwerden (bei großem Interesse Ausweichzeit: 11.45 - 12.12 Uhr)	15.03.2013 / 10.00 - 10.30 Uhr			
		3. Dorn/Breuß-Therapie	15.03.2013 / 11.00 - 11.30 Uhr			
Rehabilitationssportzentrum Sport- und Physiotherapie Aequilibrium	Rüdiger Schröder	1. Rückentraining in der Gruppe als Bestandteil von Rehabilitationssport für den Stütz- und Bewegungsapparat	15.03.2013 / 17.00 & 19.00 Uhr	12627 Berlin	Böhleener Str. 3-5	030/91 20 16 82 <a href="mailto:service@physiotherapie-aequilibrium.de">service@physiotherapie-aequilibrium.de</a> <a href="http://www.physiotherapie-aequilibrium.de">www.physiotherapie-aequilibrium.de</a>
		2. Mobilisierung des Stützapparats in Form einer Einzeltherapie mit Hilfe eines Therapie-Masters für Rollstuhlfahrer	15.03.2013 / 17.00 & 19.00 Uhr			
Frehe & Watzl Physiotherapie	Beatrix Watzl	1. Erhalten Sie Informationen zu folgenden Behandlungen: Kiefergelenks-Behandlung Schlingentisch mit seinen Möglichkeiten Tennisball-Techniken erfolgreich anwenden 2. Fragen „von Kopf bis Fuß“ stellen, und durch Profis klären lassen.	15.03.2013 / 15.00 - 18.00 Uhr	12683 Berlin	Weißenhöher Str. 64	522 80 88 90 <a href="mailto:beatrix.watzl@frehe-watzl.de">beatrix.watzl@frehe-watzl.de</a> <a href="http://www.frehe-watzl.de">www.frehe-watzl.de</a>
hospital Dienstleistungen + Beratung GmbH - Ambulante Physiotherapie an der Rheumaklinik Berlin-Buch	Susanne Weidner	1. Kurze Impulsreferate zur Bio- und Pathomechanik der Wirbelsäule (zu jeder vollen Stunde) 2. Kurze Einführung in die praktische Umsetzung für rückengerechtes Arbeiten bei den täglichen Aufgaben (zu jeder halben Stunde)	15.03.2013 / 08.00 - 14.00 Uhr	13125 Berlin	Lindenberger Weg 19	030/94 79 23 40
Praxis für Physiotherapie	Jane Genth	1. Testen Sie Ihr Rückenrisiko	15.03.2013 / 14.00 - 18.00 Uhr	13125 Berlin	Achillesstr. 48	030/94 79 62 52
		2. Wie stark ist Ihr Rücken? - Ihr persönlicher Rückentest	15.03.2013 / 14.00 - 18.00 Uhr			
		3. Was hilft? Akute und chronische Rückenschmerzen, Prävention, Rehabilitation. Wir beraten Sie gerne.	15.03.2013 / 14.00 - 18.00 Uhr			
Praxis für Physiotherapie Reha Tagesklinik im Forum Pankow	Roland Dörre Kristin Dorka-Seidel	Infoveranstaltung	14.03.2013 / 10:00 - 12:00 Uhr	13187 Berlin	Hadlichstr. 19	030/475 10 20 <a href="mailto:info@reha-pankow.de">info@reha-pankow.de</a> <a href="http://www.reha-pankow.de">www.reha-pankow.de</a>

Physiotherapie & Logopädie	Katja Krebber	Schnupperstunde Wirbelsäulengymnastik	18.03.2013 / 18.00 - 19.00 Uhr	13409 Berlin	Provinzstr. 45-46	030/491 94 35 <a href="mailto:kpraxisk@gmx.de">kpraxisk@gmx.de</a> <a href="http://www.krankengymnastik-berlin.com">www.krankengymnastik-berlin.com</a>
TherapieZentrum Waidmannslust Dr. Hanne Behnke GmbH	Dr. Hanne Behnke	1. "Rückencheck" - Kurzbefund: Haltung, Statik, Muskulatur	15.03.2013 / 12.00 - 18.00 Uhr	13437 Berlin	Oranienburger Str. 141	030/403 47 00 <a href="mailto:info@tz-waimannslust.de">info@tz-waimannslust.de</a> <a href="http://www.tz-waidmannslust.de">www.tz-waidmannslust.de</a>
		2. "Rückenfit" - Theoretische und praktische Anleitung zur einfachen Gesunderhaltung des Bewegungsapparates	15.03.2013 / 12.00 - 18.00 Uhr			
Sport- und Rehadzentrum	Frank Hardt	Schnupperstunde Wirbelsäulengymnastik	15.03.2013 / 11.00 - 12.00 Uhr	13589 Berlin	Stadtrandstr. 555	030/3702-29025 <a href="mailto:info.srz@sport-rehadzentrum-berlin.de">info.srz@sport-rehadzentrum-berlin.de</a> <a href="http://www.pgdiakonie.de/sport-und-rehadzentrum-berlin">www.pgdiakonie.de/sport-und-rehadzentrum-berlin</a>
Physio Top GbR in der Havelklinik	Rainer Großmann	1. Pilates - Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur	15.03.2013 / 12.00 - 12.30 Uhr	13595 Berlin	Gatower Str. 191	030/36 20 62 40 <a href="mailto:havelklinik@physio-top.de">havelklinik@physio-top.de</a> <a href="http://www.havelklinik-physio-top.de">www.havelklinik-physio-top.de</a>
		2. IDOGO-Qi Gong - Schulung von Koordination und steigern des Körpergefühls	15.03.2013 / 14.00 - 14.30 Uhr			
Physiotherapiepraxis Brauer-Schirmer	Martina Brauer-Schirmer	3. Beratung über physiotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten	15.03.2013 / 09.00 - 15.00 Uhr	13629 Berlin	Schuckertdamm 324	030/381 56 83 <a href="mailto:info@physio-brauer.de">info@physio-brauer.de</a> <a href="http://www.physio-brauer.de">www.physio-brauer.de</a>
		1. Rückenschonende Haus- und Gartenarbeit	15.03.2013 / 11.45 - 12.45 Uhr			
		2. Rund um den Beckenboden	15.03.2013 / 12.45 - 13.45 Uhr			
		3. Schularbeiten - was tun bei "hibbeligen" Kindern: Konzentrationsschulung + verschiedene Sitzpositionen	15.03.2013 / 14.30 - 15.30 Uhr			
		4. Entlastungsübungen für die Handyfreaks	15.03.2013 / 15.30 - 16.30 Uhr			
		<b>Hinweis: Um Voranmeldung bei allen Veranstaltungen wird gebeten.</b>				