



## Pressemitteilung

### *Wir feiern zehn Jahre Kooperation!*

## Special Olympics Deutschland und Physio Deutschland - Deutscher Verband für Physiotherapie setzen sich gemeinsam für eine bessere Gesundheit von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung ein



Im Rahmen der Special Olympics Nationalen Spiele in Düsseldorf im Mai 2014 haben Special Olympics Deutschland (SOD) und Physio Deutschland – Deutscher Verband für Physiotherapie während der Eröffnung des Gesundheitsprogramms Healthy Athletes® eine Kooperationsvereinbarung geschlossen.

SOD, als deutsche Vertretung der weltweit größten Sportorganisation für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung, setzt sich mit der Gesundheitsdisziplin FUNfitness für die Förderung der körperlichen Fitness und des Wohlbefindens ein. Physio Deutschland unterstützt diese Initiative, indem der Verband das gesellschaftliche Engagement der Physiotherapeut\*innen im Rahmen seiner gesundheitspolitischen und beruflichen Interessen fördert.

Im FUNfitness-Programm von Special Olympics erhalten Menschen mit geistiger Beeinträchtigung kostenlose Untersuchungen in den Bereichen Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Gleichgewicht. Zusätzlich werden individuelle Beratungen und Übungen zur Steigerung ihrer Fitness und Leistungsfähigkeit angeboten.

Prof. Dr. Manfred Wegner, Vizepräsident von SOD, betont: „Die Special Olympics Disziplin FUNfitness ist ein unverzichtbarer Bestandteil unserer Gesundheitsangebote für Athletinnen mit geistiger Beeinträchtigung in Deutschland. Die knapp 10.000 Untersuchungen zwischen 2008 und 2024 zeigen, dass über 45 Prozent der Athlet\*innen physiotherapeutische Unterstützung benötigen. Innerhalb der Disziplin werden Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht der Athlet\*innen untersucht und gezielte Trainingsansätze vermittelt, um diese Bereiche zu stärken.“

Andrea Rädlein, Vorsitzende von Physio Deutschland ergänzt: „[Die Kooperation bietet sehr vielen Athlet\*innen mit geistiger Beeinträchtigung einen direkten Mehrwert und zeigt den Stellenwert der Physiotherapie für mehr Lebensqualität und aktiver Beteiligung auf.“

Premium Partner





In den letzten zehn Jahren konnten in zehn Special Olympics Landesverbänden insgesamt 16 Physiotherapeutinnen für die Organisation der FUNfitness-Angebote gewonnen werden, einschließlich einer bundesweit leitenden Physiotherapeutin, was ein großer Erfolg ist.

Gemeinsam haben sie in dieser Zeit bei internationalen, nationalen und regionalen Special Olympics Wettbewerben sowie in Wohneinrichtungen und Werkstätten mehr als 9.500 Untersuchungen und Beratungen durchgeführt. Hunderte Physiotherapeutinnen und Studierende wurden geschult und haben sich ehrenamtlich engagiert, wodurch sie wertvolle Praxiserfahrungen in der Betreuung von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung sammeln und für deren spezifische Bedürfnisse sensibilisiert werden konnten.

Langfristig soll die Teilnahme von Berufsangehörigen am SOD-Gesundheitsprogramm dazu beitragen, ein Netzwerk zur Verbesserung der gesundheitlichen Versorgung von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung in Deutschland aufzubauen und ihren Zugang zu Gesundheitsleistungen zu erleichtern.

Für die Special Olympics Landesverbände Schleswig-Holstein, Mecklenburg-Vorpommern, Bremen, Brandenburg, Thüringen und Baden-Württemberg suchen wir ehrenamtliche Physiotherapeut\*innen, die sich vorstellen können, als Landeskoordinator\*innen die fachliche Leitung von FUNfitness-Veranstaltungen zu übernehmen. „Wir danken den Kolleginnen und Kollegen für ihren Einsatz und freuen uns auf die Fortsetzung dieser Kooperation“, betont Andrea Rädlein.

Nach einem Jahrzehnt erfolgreicher Zusammenarbeit betonen SOD und Physio Deutschland ihr Bestreben, die gemeinsamen Ziele voranzutreiben, die Vernetzung auszubauen und mehr ehrenamtlich tätige Physiotherapeut\*innen für weitere Special Olympics Landesverbände zu gewinnen.

#### Hintergrund:

In Deutschland leben etwa 500.000 Menschen mit geistiger oder mehrfacher Beeinträchtigung, die dasselbe Grundrecht auf eine barrierefreie angemessene gesundheitliche Versorgung haben wie Menschen ohne Beeinträchtigung. Es ist bekannt, dass ihr Bedarf an physiotherapeutischer Versorgung hoch ist. FUNfitness zielt sowohl auf die Verbesserung der allgemeinen Fitness als auch auf die Stärkung der Kompetenzen der Teilnehmenden und den Ausbau notwendiger Netzwerke.

Physio Deutschland bildet die Dachorganisation von rund 26.000 Mitgliedern in sieben Regionalverbänden. Der Verband vertritt die berufspolitischen und fachlichen Interessen der



freiberuflichen und angestellten Physiotherapeut\*innen sowie der Schüler\*innen und Studierenden. Er ist der einzige deutsche Berufsverband für Physiotherapeut\*innen, der im Weltverband der Physiotherapeuten (World Physiotherapy) und damit in internationalen Fachorganisationen Sitz und Stimme hat. Wir setzen uns für die Qualität in Aus-, Fort- und Weiterbildung ein und sind bestrebt, die akademische Ausbildung von Physiotherapeut\*innen in Deutschland umzusetzen.

Umfangreiche Informationen rund um die Physiotherapie finden Interessierte auf der Patienten-Seite der Verbandshomepage unter <https://www.physio-deutschland.de/patienten-interessierte.html>

Pressekontakt: Physio Deutschland – Deutscher Verband für Physiotherapie e.V.  
Ute Merz  
[merz@physio-deutschland.de](mailto:merz@physio-deutschland.de)

Medienkontakt SOD:  
Nadine Baethke  
[nadine.baethke@specialolympics.de](mailto:nadine.baethke@specialolympics.de)